

Le thème de l'énergie spirituelle a pris une importance considérable ces dernières années car, bien que beaucoup restent sceptiques sur cette question, d'autres pensent qu'elles se retrouvent partout et qu'elles ont une grande importance dans notre vie et dans nos émotions. C'est pourquoi nous devrions essayer de toujours nous entourer d'énergies positives.

A la maison, la concentration des énergies se ressent dans chaque pièce et dans chaque recoin, et se reflète également dans chaque membre de la famille. Pour cette raison, après une discussion, une dispute ou un moment de tristesse, d'un instant à l'autre, vous commencez à ressentir une certaine tension, qui ne disparaîtra que lorsque l'environnement sera "imprégné" d'énergies positives.

Maintenir un équilibre énergétique dans la maison est possible, surtout lorsque surviennent des moments difficiles et problématiques.

Pour ce faire, vous devez d'abord adopter une attitude positive et suivre une série de conseils, dont nous parlons ci-dessous. Que faire pour attirer les énergies positives dans la maison ? Combattre la négativité et les tensions accumulées dans la maison n'est pas compliqué, car il suffit de faire de la place aux énergies positives.

Points spéciaux les portes et fenêtres de la maison sont les points d'accès des énergies positives La première chose à faire sera de nettoyer toutes les portes et fenêtres de la maison, points d'accès pour les énergies négatives, mais aussi pour les positives. Comment faire ?

- Préparez un mélange d'eau, de vinaigre blanc, de citron, de quartz et de myrrhe. Avant de l'utiliser, laissez-le au clair de lune.
- Vaporisez le liquide sur les portes et les fenêtres et essuyez-les avec un chiffon blanc.
- Le liquide restant peut être utilisé pour nettoyer d'autres pièces de la maison, et les pierres de quartz blanc peuvent être placées dans les coins de la maison.



Nettoyage général

L'accumulation de poussière, de saleté et d'objets sans valeur peut affecter l'augmentation de la négativité de la maison. Il est très important de faire un ménage général une à deux fois par semaine, en veillant à nettoyer chaque recoin de la maison. Comment faire ?

Déplacez les meubles, les accessoires, les appareils électroménagers et tout ce qui se trouve dans la maison, en vous assurant de tout laisser propre. Changez les draps et les couvertures dans les chambres et essayez d'utiliser un assainisseur d'air qui donne à la maison une sensation de fraîcheur.

Ventilation La lumière du soleil et l'air pur sont indispensables pour purifier les différents espaces de la maison et laisser entrer les énergies positives. Une maison fermée toute la journée et non ventilée accumule les mauvaises odeurs, la poussière et les substances qui peuvent rendre l'environnement tendu et désagréable.

Comment faire ? Chaque jour, tôt le matin, ouvrez les portes et les fenêtres, pour laisser entrer la lumière du soleil le plus longtemps possible. fruit fraises fruits frais attirent les ondes positives Il est délicieux,

sain et doit être inclus dans l'alimentation de chacun, pour garder le corps en parfait état. Vous ne savez peut-être pas que les fruits aident également à attirer les ondes positives et à éloigner la négativité.

Où le mettre ? Vous pouvez le mettre dans un panier au-dessus de la table de la salle à manger. Vous pourriez également être intéressé par la lecture : Fruits et légumes anti-cancérigènes à consommer régulièrement

Plantell existe de nombreuses plantes qui peuvent être plantées dans des pots et placées à l'intérieur de la maison. Ils donnent une touche décorative à divers coins du même et, comme si cela ne suffisait pas, ils ont la capacité de renouveler l'énergie, de rendre l'environnement plus sain et plus frais. Quels sont les meilleurs ?

Quant aux énergies positives, les meilleures sont :

- Basilic
- Jasmin
- Lonicera
- Rose
- Orchidées
- menthe
- Bambou
- Romarin
- Chrysanthème

Peindre et rénover Un changement total de l'apparence de la maison peut être un excellent moyen de lutter contre les énergies négatives. Comment faire ?

- Changer les couleurs des murs
- Changer la disposition des meubles
- Rénover certaines parties de la maison
- Achetez de nouveaux accessoires



Les odeurs apaisent, renouvellent l'environnement et vous aident à vous détendre lorsque les situations sont tendues. L'aromathérapie est une technique pratiquée depuis des siècles, utilisée pour attirer les énergies positives et combattre les négatives.

Comment faire ? Les herboristes vendent de nombreux types d'encens, à différents prix. Achetez ce que vous préférez et placez-le dans tous les coins de la maison. Vous pouvez également opter pour des huiles essentielles d'aromathérapie pour remplir toute la maison de leur arôme.